



**Menschen mit Suchtproblemen suchen Kontakt zum ganz „normalen“ Leben.**



**Buddy sein ist etwas ganz Besonderes und gar nicht so schwer.**



Für drogenabhängige Menschen gibt es professionelle Hilfen wie Beratungsstellen, Substitutionsprogramme sowie medizinische und psychosoziale Betreuung. Hierdurch können sich viele wieder stabilisieren und neue Lebensperspektiven entwickeln. Die TeilnehmerInnen des BuddyCare-Projekts der Drogen- und Jugendberatungsstelle Lörrach sind bereits auf einem guten Weg. Sie werden professionell begleitet, brauchen aber noch eine ganz andere Form der Unterstützung.

Sie haben zwar immer wieder Kontakt zu SozialarbeiterInnen und Menschen in ähnlichen Situationen – aber nicht zu Menschen außerhalb ihrer Szene.

Viele haben den Kontakt zu Familie und Freunden verloren, sie fühlen sich einsam und isoliert, leben am Rande der Gesellschaft. Dabei würden sie nur allzu gern wieder dazugehören und mal etwas anderes erleben.

Das Zusammensein mit ganz „normalen“ Menschen würde ihnen einfach gut tun.

Und deshalb suchen wir für die TeilnehmerInnen des Projekts einen Buddy (sprich einen Kumpel, eine Freundin oder einen Freund), der sie ein Stück des Weges begleitet.

Menschen wie beispielsweise ... Sie!

**Möchten Sie ein außergewöhnliches soziales Projekt unterstützen?**

## **BuddyCare verbindet Menschen und schafft gemeinsame Interessen.**

Die Drogen- und Jugendberatungsstelle Lörrach möchte den TeilnehmerInnen von BuddyCare ermöglichen, die für sie so wichtigen sozialen Kontakte zu knüpfen. Zu ganz „normalen“ Menschen – Menschen wie Sie und ich. Zu sogenannten Buddys.

Ein Buddy soll idealerweise über ein Jahr hinweg ehrenamtlich seine freundschaftliche Begleitung anbieten. Nicht mehr, aber auch nicht weniger. Buddys sind keine SozialarbeiterInnen. Sie teilen ihre Freizeit für wenige Stunden mit den TeilnehmerInnen, erweitern damit deren Erlebnishorizont und vermitteln ihnen ein kleines Stück Lebensqualität.

Während dieses Jahres stehen die KoordinatorInnen von BuddyCare den Buddys für alle Fragen zur Seite und unterstützen durch:

- ❖ Buddy-Training zur Vorbereitung
- ❖ Professionelle Informationen und praktische Anleitung
- ❖ Erfahrungsaustausch mit anderen Buddys
- ❖ Ein kleines Budget für Unternehmungen und Fahrtkosten

**Machen Sie mit!**

Buddy sein ist etwas ganz Besonderes und gar nicht so schwer!

Alles was Sie dafür tun müssen, ist eine Teilnehmerin oder einen Teilnehmer über ein Jahr hinweg einmal pro Woche zu treffen, um gemeinsam etwas zu unternehmen: einen Spaziergang machen, einen Kaffee trinken, ins Kino oder in den Zoo gehen, ein Gespräch führen, eine Radtour machen, etwas kochen. Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Halten Sie einfach nur Kontakt mit den TeilnehmerInnen und verbringen Sie etwas Zeit miteinander.

Sie bekommen mehr zurück, als Sie glauben. Denn die TeilnehmerInnen blühen bei ihren Verabredungen regelrecht auf. Schließlich sind die Treffen mit Ihnen für sie ein Höhepunkt der Woche!

Wann immer Sie sich treffen, stehen Ebenbürtigkeit und Geselligkeit an erster Stelle. Es geht um Kontakt von Mensch zu Mensch – und das auf gleicher Augenhöhe.

- ❖ Buddys sind mindestens 18 Jahre alt.
- ❖ Buddys sind sozial engagierte Menschen aus Lörrach und Umgebung.
- ❖ Buddys sind offen für neue Erfahrungen.
- ❖ Buddys investieren ein Jahr lang wöchentlich etwa drei Stunden Freizeit.

**Werden Sie ehrenamtlicher Buddy. Es lohnt sich!**



„Es wäre schön, mal etwas  
anderes zu erleben.“

BuddyCare



Gemeinsam was erleben

BuddyCare



Gemeinsam was erleben

„Manchmal guck' ich zu, wie die  
Leute im Straßencafé sitzen und  
sich einfach miteinander  
unterhalten. Sie essen Eis oder  
trinken Kaffee. Das sieht schön  
aus. So entspannt. So normal.“

Jessica, 32 Jahre alt

### Neugierig geworden? Dann melden Sie sich bei uns!

Ganz gleich, ob Sie nur ein paar Fragen haben  
oder sich direkt für unser Projekt BuddyCare  
anmelden möchten - rufen Sie einfach an oder  
schicken Sie uns eine E-Mail.

Drogen- und Jugendberatungsstelle  
des AKRM e.V. Lörrach  
Spitalstr. 68  
79539 Lörrach

Telefon: 07621 2085  
E-Mail: [info@drogenberatung-  
loerrach.de](mailto:info@drogenberatung-loerrach.de)  
[www.drogenberatung-loerrach.de](http://www.drogenberatung-loerrach.de)

**Haben Sie Lust,  
Ihre Freizeit  
ehrenamtlich zu  
teilen und neue  
Erfahrungen zu  
machen?**

Wir freuen uns auf Sie!

